



Familien- bildungs- programm

2. Halbjahr 2024

1. Eltern-Kind-Kurse

Babytreff

offene Krabbelgruppe

montags, 🕒
10.00 bis 11.30 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 📄
(8 Treffen)

Mütter und Väter
mit ihren Kindern
ab dem 4.
Lebensmonat ?

Leitung/Anmeldung 👤
Kathleen Bertow

Familienzentrum !
Malchin

Erste Fingerspielchen, einfache Lieder oder Bewegungsspiele laden erst zum Staunen und später dann zum Nachahmen ein. Daneben erhalten die Babys sehr viele Anregungen aus den Aktivitäten der anderen Kinder. Sich drehen, robben, krabbeln und später sich hochziehen - all das können sich die Babys voneinander abschauen. Wer schon einmal in einer Krabbelgruppe war, der weiß, wie viel Spaß es den Kleinen macht, wenn sie sich gegenseitig erkunden und miteinander kommunizieren. Daneben wird es Raum und Zeit geben, sich über die Sorgen und Fragen des Alltags mit dem Baby auszutauschen.



mittwochs, 🕒
10:00 - 11:30 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 €* 📄
(8 Treffen)

Mütter u. Väter mit
ihren Kindern
ab 7. Lebensmonat ?

Leitung/Anmeldung 👤
Kathleen Bertow

Familienzentrum !
Malchin

Krabbelmäuse

Im spannenden ersten Lebensjahr lernt ein Baby stetig dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt seine Umwelt zu erkunden. In der Krabbelgruppe kann euer Baby seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist ausprobieren. Erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen entstehen. Darüber hinaus könnt ihr Eltern euch untereinander austauschen und von- und miteinander lernen. Ihr erhaltet Spiel- und Bewegungsanregungen, Antworten und Unterstützung. Auch über die wichtigen Themen der Entwicklung und Begleitung von Babys wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

*weitere Ermäßigungen etc. (z.B. Einsatz der Bildungs- und Teilhabekarte) im Familienzentrum erfragen

Musikalische Eltern-Kind-Gruppe

Schon die Allerkleinsten erfreuen sich sichtbar an Musik. Um diese Freude zu fördern, bietet die Musikschule eine Eltern-Kind-Gruppe an. Warum schon so zeitig mit Musik beginnen? Schon von Beginn an können sich Babys für Töne und Klänge unterschiedlicher Art begeistern, sie hören gespannt zu, klatschen oder bewegen sich in ihrer eigenen Art zur Musik. Die Stundenaktivitäten der Eltern-Kind-Kurse setzen sich aus folgenden Elementen zusammen: Begrüßungslied, Knireiten, liebevolle Interaktion, Aktivitäten für das Körperbewusstsein, Wiegen- und Schlaflieder, streicheln, Bewegung, Gehen und Tanzen, Einsatz von Instrumenten. Die Tanzgestaltungen sind nur für die Begleitpersonen. Die Freude der Babys, wenn sie von den Eltern getragen werden und so eine körperliche Nähe zu ihnen erfahren, steht bei den Tänzen im Vordergrund.

 **mittwochs**
15:00 - 16:00 Uhr

 **Kulturschule Malchin**
Warener Straße 2a

 Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr

 **Anmeldung**
03994 223232

Musikalische Früherziehung

Singen, Hören, Malen, Bewegung und Tanz, Musizieren, Improvisieren werden genutzt, um die Gestaltungsfähigkeit der Kinder anzuregen, ihre Musikalität und Fantasie sowie Kreativität und Kommunikation zu fördern und die Sinne und den Körper zu sensibilisieren. Die Kinder werden außerdem mit den verschiedenen Instrumenten vertraut gemacht und erhalten erste Einblicke in die Musik, zum Beispiel die Notenarten oder auch deren Namen. Die Überleitung zu einer Instrumentalausübung wird dadurch erleichtert, da bereits im frühen Kindesalter Grundlagen für eine mögliche musikalische Förderung entdeckt und weitergebildet werden können.

 **dienstags und donnerstags**
16:00 - 16:45 Uhr

 **Kulturschule Malchin**
Warener Straße 2a

 Kinder von 3-6 Jahren (am Anfang mit Begleitung der Eltern)

 **Anmeldung**
03994 223232



freitags, 🌙
11:00 - 12:00 Uhr
(4 Termine),
Kursbeginn September

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

Eltern mit ihren 🤔
Babys 0-6 Monate

50,00 € 💶

Leitung 👤
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: ⚠️
Familienbildung
nah dran

Babymassagekurs

Euer Wochenbett ist vorbei und nun möchtest du Kurse besuchen und andere Mamas kennenlernen? Dann ist der Babymassagekurs ein guter Anfang, denn hier geht es ruhiger zu als in anderen Babykursen. Hier sind nur Eltern mit ganz kleinen Babys, mit Babys, die noch nicht mobil sind. Du erlernst Handgriffe, mit denen du deinen Sonnenschein auch zu Hause massieren kannst und damit eure Bindung festigst, denn Bindung entsteht unter anderem durch Berührung.

freitags, 🌙
09:00 - 10:30 Uhr
Kursbeginn September

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

Eltern mit ihren 🤔
Babys 6-12 Monate

75,00 € 💶
(8 Termine)

Leitung 👤
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin, B.A.)

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: ⚠️
Familienbildung
nah dran

Krabbelgruppe in Dargun

In der Krabbelgruppe verbringst du Qualitytime mit deinem Baby. Wir lernen gemeinsam Lieder, Fingerspiele und Knireiter kennen und die Babys entdecken unterschiedliche Krabbelandschaften und Spielzeuge. Ihr bastelt bleibende Erinnerungen wie Hand- und Fußabdrücke und tauscht euch mit den anderen Eltern im Kurs bei einem Kaffee oder Tee aus. Themen, die euch besonders interessieren, vertiefen wir in der Krabbelgruppe.



Geschwisterkurs

Werdende Geschwister dürfen alles fragen und Vieles ausprobieren! Für die Geschwister ist die Ankunft des Babys genauso neu wie für Sie. „Was erwartet uns da?“, werden sie sich fragen, Eifersucht und Ängste bleiben nicht aus. Umso wichtiger ist es, „große“ Kinder mit Verständnis und Einfühlungsvermögen auf die neue Situation vorzubereiten. Folgende Kursinhalte erwarten Sie: Was macht das Baby in Mamas Bauch und wie kommt es zur Welt? Wie halte ich es richtig? Was isst und trinkt das Baby? Warum schreit meine Schwester/mein Bruder? Diese und andere Fragen werden im Geschwisterkurs beantwortet. Zudem lernen die Kinder den Umgang mit dem neuen Geschwisterkind: Baden, Wickeln und Tragen werden geübt. Eine eigene Puppe oder ein Teddy darf gern mitgebracht werden. Außerdem werden wir die Entbindungsstation besichtigen. Am Ende erhält jedes Kind ein anerkanntes Geschwisterdiplom.



 Oktober 2024
(genaue Termine werden noch bekannt gegeben)

 **Kreiskrankenhaus Demmin,**
Wollweberstr. 21,
Demmin

 **15,00 Euro**
pro Elternteil + Kind

 werdende
Geschwisterkinder
plus Eltern(teile)

 **Leitung**
Friederike Dünyaadami
(Hebamme) und
Kathleen Bertow
(Sozialpädagogin)

 **Anmeldung**
kathleen.bertow@
sozialwerk.net

 **Projekt:**
Guter Start ins Leben
(Frühe Hilfen)

2.Eltern-Kind-Treffs

Samstag, 🗓️
21.09.2024
10:00-14:00 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin
kostenfrei €

Tag der Familie

Am 21.09.2024 planen wir erneut einen bunten Tag auf unserem Gelände für die ganze Familie. Ihr könnt eurer Kreativität freien Lauf lassen an verschiedenen Ständen: es wird eine Materialwerkstatt geben, an der ihr unterschiedliche Techniken ausprobieren könnt, ihr könnt eine Libelle aus Makramee herstellen, Seifenketten kreieren oder leckere Crepés backen. Wir freuen uns wieder auf einen bunten Tag mit euch!



Samstag, 🗓️
28.09.2023,
15:30 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

kostenfrei €

Eltern mit ihren
Kindern 0-3 Jahre ?

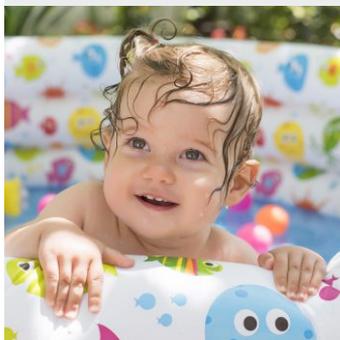
Leitung 👤
Saskia Schwarz

Anmeldung 📞
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: !
Familienbildung
nah dran

Summer Splash

Hier geht es um die Freude an der Bewegung im Wasser. Auf einer Bewegungslandschaft mit verschiedenen Planschbecken können eure Babys und Kleinkinder in der Familien- und Begegnungsstätte Dargun vor der Sonne geschützt planschen. Spielerisch wird damit die Motorik, Koordination und Muskulatur gestärkt, während ihr euch mit anderen Eltern austauschen und unverbindlich über die Angebote des Familienzentrums informieren könnt.



Familienkochkurs

Eine zweite Auflage unseres Familienkochens soll es im Herbst geben. Gemeinsam wollen wir zusammen gesunde und leckere Herbstrezepte ausprobieren und natürlich verkosten. Hier stehen das gemeinsame Erleben und Genießen ganz im Mittelpunkt. Alle dürfen sich wohl fühlen und etwas Neues lernen. Beim entspannten Vorbereiten, Schneiden, Mischen, Garen, Würzen und Anrichten gibt es für die Kinder und die Erwachsenen viel Raum, sich auszuprobieren und auszutauschen.



-  **Montag,**
07.10.2024,
16:00 – 18:00 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin
-  **10,00 €**
pro Elternteil + Kind
-  Eltern mit ihren Kindern
-  **Leitung**
Marco Bensing (Koch)
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Herbst- und Laternenbasteln

Im Herbst macht basteln besonders viel Spaß. Gerade wenn die Tage dunkler werden, erfreuen wir uns gern an vielen bunten Lichtern, die durchs ganze Haus strahlen. Deshalb kommt vorbei, erlebt eine schöne gemeinsame Zeit mit anderen und erfreut euch an unserem Kaffeebüfett.



-  **Freitag,**
18.10.2024,
15:00 – 17:00 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin
-  **10,00 €**
pro Familie
-  Eltern mit ihren Kindern
-  **Leitung**
Kathleen Bertow
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Samstag, 🕒
19.10.2024, 30.11.2024
15:30 – 17:30 Uhr

Familienzentrum 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

kostenfrei 📄

Eltern/Großeltern
mit Kindern
bis zum 3. Lebensjahr

Leitung 🗣️
Kathleen Bertow

Projekt: 🚨
„Guter Start ins Leben“
der Frühen Hilfen

Winterspielplatz– Indoorspielplatz

Zum Spielen und Austauschen sind Familien herzlich eingeladen. Hier können die Kinder bis 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern/Großeltern dann in trockener und warmer Atmosphäre spielen, toben und viel Spaß haben. Den Eltern wird in einem Café-Bereich die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch untereinander gegeben. In der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr stehen die Türen offen und es kann gespielt, gebaut, gelesen, gehüpft, gekrabbelt und gefahren werden. Herzlich Willkommen und bitte Socken mitbringen!

Samstag, 🕒
09.11.2024,
14:00 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

5 Euro Standgebühr 📄
+ ein Kuchen

Anmeldung 🗣️
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: 🚨
Familienbildung
nah dran

Flohmarkt in Dargun

Euer Kind wächst viel zu schnell aus der Kleidung raus, die Kisten mit der zu kleinen Kleidung stapeln sich? Dann melde dich zu unserem Flohmarkt an und verkaufe deine Habseligkeiten weiter. Secondhand ist total im Trend, denn nachhaltiger geht es nicht. Also tragt euch den Termin ein, kommt stöbern oder esst ein Stück

Samstag, 🕒
23.11.2024,
15:30 - 17:00 Uhr

Demminer Str. 18, 📍
Dargun

kostenfrei 📄

Leitung 🗣️
Saskia Schwarz

Anmeldung 🗣️
saskia.schwarz@
sozialwerk.net

Projekt: 🚨
Familienbildung
nah dran

Winterspielplatz in Dargun

Die Tage sind noch dunkel und nass, in diese graue Tristesse wollen wir Leben, Farbe und Fröhlichkeit bringen. Kommt mit euren 0-3 jährigen Kindern an diesen Samstagnachmittagen in unser Familienzentrum, tauscht euch mit anderen Eltern aus und lasst eure Kinder spielen und toben.



Elterncafé Malchin

"Eltern sein ist toll! Eltern sein ist spannend! Eltern sein ist nicht immer ganz einfach!". Das erleben Eltern im Alltag immer wieder. Wir wollen in gemütlicher Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Gedanken austauschen, Kontakte knüpfen. Geschwisterkinder sind natürlich auch herzlich willkommen. Die Inhalte könnt ihr wie immer mitgestalten. Also seid gespannt und kommt vorbei!



 **freitags,**
20.09.; 11.10.;
29.11.2024
09:30 – 11:00 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **kostenfrei**
(die Kaffeekasse freut sich über eine kleine Spende)

 Eltern mit ihren Kindern

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

 **Projekt:**
Guter Start ins Leben

Elsas Krabbelstube

In Elsas Krabbelstube gibt es viel Platz zum Krabbeln und Spielen. Zu Beginn und zum Ende des Vormittags gibt es Lieder (auch christliche) und Fingerspiele. Für die Eltern steht Kaffee/Tee zur Verfügung.

 **mittwochs,**
10:00 – 11:30 Uhr

 **Gemeindehaus**
"Elsa-Brändström"
in Demmin, Kichplatz 7
(Parkplätze im Parkhaus unter dem Marktplatz)

 **kostenfrei**

 Eltern oder Großeltern mit Kleinkindern

 **Leitung**
Pastorin Uta Voll

 **Anmeldung**
Kirchenbüro Demmin:
03998/433483

3. Elternkurse

nach Absprache 🕒

Starke Eltern starke Kinder®

Familienzentrum 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

50,00 € p.P. €
für Elternpaare: 80,00 €
(Ermäßigungen
bitte erfragen)

alle Mütter, Väter, ?
Pflegereltern

Referentinnen 👤

Rica Düde-Grandke*,
Kathleen Bertow
(lizenzierte
Elterntainer)

mind. Teilnehmer 👥
8 Personen

Familienzentrum !
Malchin

Elternkurse:

- helfen, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern
- zeigen Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern
- bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern
- eröffnen Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und frische Kraft zu tanken
- informieren über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte

nach Absprache 🕒
(4 Termine) und
vorheriger
Anmeldung

Familienzentrum 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

35,00 € €
pro Person

Referentinnen 👤

Rica Düde-Grandke
(Dipl. Pädagogin u.
lizenzierte
Elterntainerin),
Andra Kabisch
(Dipl. Sozialpädagogin)

Anmeldung 👤

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder www.sozialwerk.net

Pubertät – ist die Zeit, in der die Eltern schwierig werden!

Ein Online-Kurs zur Stärkung im Erziehungsalltag und für mehr elterliche Gelassenheit, für Mütter und Väter von Kindern/Jugendlichen zwischen 11-16 Jahren. Die Pubertät ist für Eltern wie für Jugendliche gekennzeichnet durch Aufbruch, Risiko, Anstrengung und Gefühlchaos. Die schönen Seiten scheinen oftmals in den Hintergrund zu treten. Im Kurs wollen wir beide Seiten betrachten. Wir nehmen Einblick in die Veränderungen und stellen die Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement und den Ablösungsprozess in den Mittelpunkt. Wir werden uns ebenfalls mit dem Thema Suchtverhalten und Suchtprävention beschäftigen.



4. Rund um die Geburt

Schwangeren- und Familienfrühstück

Zu einem leckeren Frühstück laden wir alle Schwangeren und Mamas ins Familienzentrum ein. Triffst andere Schwangere oder frisch gebackene Mamas und tauscht euch zu Themen aus, die euch gerade interessieren. Mit dabei ist die Hebamme Maxi Kuberka, die alle eure Fragen zum Thema Eltern-Werden, Säuglingspflege, Stillen und Vieles mehr beantworten kann.

 **Freitag im September,**
06.12.2024

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

 **5,00 €**
pro Person

 Schwangere und Mütter
mit ihren Babys

 **Referentin**
Maxi Kuberka
(Hebamme)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Kugeltreffen

Ob du nun am Anfang oder in der Mitte deiner Schwangerschaft bist, vielleicht sogar kurz vor dem Entbindungstermin – ich lade dich herzlich ein zum Kugeltreff in der Hebammenpraxis. Ein Treffen, um andere Schwangere kennenzulernen & sich gegenseitig auszutauschen. In lockerer Atmosphäre klären wir alle Fragen bezüglich der Schwangerschaft & Geburt sowie dem Wochenbett. Auch Fragen zum Geburtsort, zum Elternwerden oder zur Babypflege werden beantwortet. Dieses Treffen ist auch für werdende Mamas, die nicht in meiner Betreuung sind.



 **auf Anfrage**

 **Hebammenpraxis
Malchin.**
Dr.-W.-Arnold-Str. 24,
17139 Malchin

 **kostenfrei**

 Schwangere

 **Anmeldung**
Eine Anmeldung ist
unbedingt erforderlich
bei Maxi Kuberka
(0176 84342721
oder per Mail an
hebammenpraxiskuberka
@gmail.com

ab August 2024, 🗓️
ein Kurs beinhaltet
5 Termine a 2 Stunden

**Hebammen-
praxis Malchin,** 📍
Dr. W.-Arnold-Str. 24,
17139 Malchin

kostenfrei, €
wird über die
Krankenkasse
getragen
Mütter nach der **?**
Entbindung

Anmeldung 📧
eine Anmeldung ist
unbedingt erforderlich
bei Maxi Kuberka
(0176-84343721
oder per Mail

Rückbildungskurs

Vor allem in der Bauch- und Beckenregion musste der Körper während der Schwangerschaft einiges aushalten. Gerade der Beckenboden sollte nach einer Geburt wieder gestärkt werden. Deshalb ist es von Vorteil nach der Geburt einen Rückbildungskurs zu besuchen. Mit diesem kann man ab der 6. bis 8. Woche nach der Geburt beginnen. Die Kosten werden vollständig von der Krankenkasse übernommen, solange der Kurs bis zum Ende des neunten Monats nach der Geburt abgeschlossen ist.

hebammenpraxiskuberka@gmail.com)

Montag, 🗓️
28.10.2024,
09:30 – 11.30 Uhr

Familienzentrum, 📍
Rudolf-Fritz-Straße 1a,
Malchin

15,00 € €
pro Person

Referentin 👤
Johanna Otte
(Trageberaterin)
(werdende) Eltern **?**

Anmeldung 📧
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Trageworkshop

Trageworkshops sind ideal um sich als Schwangere übers Tragen zu informieren oder mit seinem Baby die richtige Tragevariante (ob Tuch oder Tragehilfe) zu finden. Sie lernen über die richtige Haltung des Babys beim Tragen, wie, wie lange und ab wann Sie tragen sollten. Je nach Bedarf können Sie eine Bindeweise lernen, Tragehilfen ausprobieren und sich einen Überblick über die verschiedensten Tragemöglichkeiten verschaffen. Tragetücher und Tragehilfen sind auch zum Verleih vorhanden.



5. Elternseminare

Unfallverhütung und 1. Hilfe am Baby/Kleinkind

Hier geht es um Unfallverhütung und spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Themen wie Erste Hilfe bei Kinderkrankheiten, Fieberkrampf, Pseudokrupp, Wiederbelebung bei Babys und Kleinkindern werden mit einem anerkannten Ausbilder für 1.Hilfe am Kind des DRK-Demmin ganz praktisch besprochen.

 **Dienstag,**
10.09.2024
09:30 - 11:00 Uhr

 **Familienzentrum,**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

 **15,00 Euro**

 Eltern

 **Referent**
Philipp Hagemann
(Notfallsanitäter beim DRK)

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)
oder kathleen.bertow
@sozialwerk.net

Film „Liebe, Wut und Milchzähne“

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich der Regisseur Domenik Schuster in seinem Film LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will.

Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los?

Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.

 **Montag,**
09.09.2024
10:00 – 11:30 Uhr

 **Demminer Str.. 18,**
Dargun

 kostenfrei

 Eltern/ werdende Eltern

 **Anmeldung**
saskia.schwarz
@sozialwerk.net

 **Projekt:**
Familienbildung
nah dran

Montag, 🕒
18.11.2024,
10:00 - 11:30 Uhr
Demminer Str. 18, 📍
Dargun

5,00 € 💶
pro Familie
Eltern/ **?**
werdende Eltern

Referentin 👤
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung 📧
saskia.schwarz
@sozialwerk.net

Projekt: 🚨
Familienbildung
nah dran

Beikoststart- Der stressfreie Weg

Ab wann sollte mein Baby Beikost bekommen? Was sind Beikostreifezeichen? Was kann ich meinem Baby anbieten? Wie ersetzt man Mahlzeiten und ist das überhaupt sinnvoll? Fragen über Fragen! Welche Vorteile der Familientisch für dich und dein Baby hat und was es mit dem großen Angebot an Brei und Gläsern auf sich hat, das erfahrt ihr in diesem Workshop. Alles zum Thema bedürfnisorientierte Beikosteinführung und Baby Led Weaning einfach zusammengefasst. Denn Beikost ist keine Raketenwissenschaft!

Montag, 🕒
04.11.2024,
10:00 - 11:30 Uhr
Demminer Str. 18, 📍
Dargun

5,00 € 💶
pro Familie

Referentin 👤
Saskia Schwarz
(Sozialpädagogin B.A.)

Anmeldung 📧
saskia.schwarz
@sozialwerk.net

Projekt: 🚨
Familienbildung
nah dran

Kinderkrankheiten natürlich lindern

Kaum steht der Herbst vor der Tür, läuft die Nase und kratzt der Hals. Nicht immer muss sofort zur Schulmedizin gegriffen werden. Verschiedene Hausmittel können die Beschwerden lindern oder unterstützend zu Medikamenten eingesetzt werden. Wie kann ich die Heilung mit Zwiebel, Meersalz, Traubenzucker, Fenchelsamen, Kümmelsamen oder Kamillenblüten unterstützen? Und wie können Wickel, Auflagen und Massagen helfen? Auch ein kleiner Einblick in die Homöopathie und Schüssler Salze sind Inhalt dieses Workshops. Lasst uns gemeinsam Hausmittel kennenlernen, um besser durch die kalte Jahreszeit zu kommen.



Filmabend Good Enough Parents

In GOOD ENOUGH PARENTS nimmt der Regisseur Domenik Schuster seine eigene Vaterschaft als Anlass, um sich mit alten Mythen und Erziehungsweisheiten auseinander zu setzen, die ihn im Leben mit seinen Kindern begleiten. "Du sollst dein Kind nicht verwöhnen!", "So wird dein Kind doch nie selbstständig!" und "Man muss ein Baby doch auch mal schreien lassen!" - diese Sätze sind keine Lappalien. Die Bindungstheorie zeigt ganz deutlich, dass Nähe ein Grundbedürfnis unserer Kinder ist - und der Entzug selbiger gefährlich. Doch genau das passiert immer noch. Sowohl im Elternhaus - als auch in Einrichtungen, die strukturell nach aktuellen Studien zum Großteil nicht in der Lage sind, Kinder bedürfnisgerecht zu betreuen und sich zunehmend auf kognitive Frühförderung fokussieren - schon bei den jüngsten. Man sagt, es brauche ein Dorf, um ein Kind großzuziehen. Wie wollen wir dieses Dorf gestalten? Wir sehen den Film gemeinsam, essen Popcorn und Nachos und tauschen uns anschließend über das Gesehene aus.

-  **Montag,**
18.11.2024,
19:00 - 20:30 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin
-  **5,00 €**
pro Person
-  Eltern und Interessierte
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 - 57726119)

Ätherische Öle im Familienalltag

Eine Einführung in die (ent-) spannende Welt der ätherischen Öle. Welche ätherischen Öle kann ich in welchem Alter bei meinem Baby/ Kleinkind einsetzen? Und wie kann ich sie nutzen, um mich selbst im herausfordernden Familienalltag zu entspannen? Lasst uns gemeinsam erfahren, wie wir uns die Wirkung der ätherischen Öle auf ganz unterschiedliche Weise im Familienalltag zunutze machen können.

-  **Mittwoch,**
02.10.2024,
10:00 - 11:30 Uhr
-  **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin
-  **10,00 €**
pro Person
-  Eltern
-  **Referentin**
Lisa Weber
(Krankenschwester)
-  **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176 - 57726119)

September 2024, 

19:00 - 20:30 Uhr

in den Räumen 
des MGH,
August-Seidel-Str. 26/
Straße des Friedens 3,
Stavenhagen

5,00 € 
p.P.

Eltern und 
Interessierte

Referentin 

Johanna Otte
(Fachberaterin für
Emotionelle Erste Hilfe,
Babytherapeutin und
bindungsorientierte
Körperpsycho-
therapeutin)

Anmeldung 

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Wut, Geschrei und andere starke Gefühle

Fühlst du dich auch manchmal total herausgefordert, wenn dein Kind einen Wutanfall hat und du gar nicht weißt, wie du ihm da wieder heraushelfen kannst? In diesem Workshop wollen wir uns mit den starken Gefühlen von Kindern beschäftigen. Warum weinen bzw. schreien Kinder, sind wütend oder traurig? Neben den Ursachen geht es auch darum, die verschiedenen Gefühlsausdrücke zu unterscheiden und Wege zu finden, mit starken Gefühlen umzugehen.

Dienstag, 

15.10.2024;

19:00 - 20:30 Uhr

online via webex 

10,00 € 
pro Person

Eltern und 
Interessierte

Referent 

Daniel Meslien
(LAKOST MV)

Anmeldung 

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Die Welt in unserem Smartphone – Trends, Reize und Gefahren digitaler Medien

Die digitalen Medien verändern grundlegend die Art der Kommunikation in Schule, Beruf und Freizeit. Instagram, WhatsApp, YouTube bieten den Heranwachsenden einen neuen Raum, in dem sie sich austauschen, zocken und Teil einer Community werden können. Für viele Eltern wirft diese digitale Welt etliche Fragen auf. Wann ist es Zeit für ein erstes Smartphone oder Tablet? Was könnte beim Kauf berücksichtigt werden? Welche Rolle spielt der elterliche Umgang mit digitalen Medien? Zu diesen und andere Fragen informiert und diskutiert der Referent für Mediensuchtprävention auf einem Elternabend gern mit Ihnen.

Montag, 

25.11.2024,

19:00 - 20:30 Uhr

Wollweberstraße 4b, 
Demmin

5 Euro, 
pro Person

Eltern und 
Interessierte

Referentin 

Johanna Otte

Anmeldung 

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Elternabend in Demmin Keine Angst vor starken Gefühlen

Keine Angst vor Wut, Trauer, Angst und Freude! Kinder haben ungefilterte Gefühlsausbrüche, die uns manchmal heftig vorkommen. Wie du diese Gefühle begleiten kannst, welchen Zweck sie erfüllen und wie du selbst damit umgehen kannst - darum soll es an diesem Abend gehen.

Elterncafé „Kinderkrankheiten, Fieber und Co.

Andreas Schneider, Kinderarzt aus Teterow ist bei uns zu Besuch im Familienzentrum. So können junge Eltern alle Fragen rund um die Gesundheit und Entwicklung ihrer Babys und Kinder stellen. Auch die Themen wie Vorsorgen, Impfen, Ernährung und Förderung können besprochen werden. Dazu gibt es Tipps für den Umgang mit Krankheit im Familienalltag und einer gesunden Ernährung.



 **Freitag,**
08.11.2024
15.00 - 16.30 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

 **5,00 €** pro Person

 Eltern

 **Referent**
Dr.med. Andreas
Schneider

 **Anmeldung**
Kathleen Bertow
(0176-57726119)

Nähabend

Herzlich eingeladen sind alle Näh-Interessierten, egal ob Anfänger oder fortgeschritten. Gerne wollen wir mit euch nähen. Ihr entscheidet, was ihr gerne nähen möchtet oder welche Ideen ihr schon immer einmal umsetzen wolltet. In gemütlicher Runde kann man sich über Tipps und Tricks austauschen oder sich einfach nur an der Nähmaschine ausprobieren. Nähmaschinen sind vorhanden, eure Wunschstoffe bringt gerne mit. Wir freuen uns auf euch.



 **Freitag,**
06.09.2024
und im November
18:00 - 20:30 Uhr

 **Familienzentrum**
Rudolf-Fritz-Str. 1a,
Malchin

 **15,00 €** pro Person

 alle Interessierten,
auch Anfänger sind
Willkommen

 **Kursleiterin**
Kerstin Nötzel

 **Anmeldung**
Kerstin Nötzel
(0157 30042107)

7. Gesundheitsprävention

Mittwoch, 🕒

09.10.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Familienzentrum 📍

Rudolf-Fritz-Straße 1a,
17139 Malchin

10,00 € €

p.P.

alle Interessierten ?

Leitung 👤

Barbara Eulitz
(Ernährungsberaterin,
Dipl. Oecotrophologin)

Anmeldung 📞

Kathleen Bertow
(0176 – 57726119)

Gesund essen: in 3 Schritten zur antientzündlichen Ernährung

Chronische Entzündungen schaden der Gesundheit. Eine häufige Ursache dafür ist der Lebensstil. Die gute Nachricht: Diesen kann jeder beeinflussen.

Manche Lebensmittel fördern Entzündungen im Körper, andere hemmen sie. Aktuell ist der Hype in der die Presse rund um die antientzündliche Ernährung groß. Völlig unbegründet ist er nicht. Manche Lebensmittel begünstigen Entzündungen, andere hemmen sie. Doch um Erfolge zu erzielen, sollte man einiges beachten – und das hat nicht nur mit der Wahl der Speisen zu tun. Was gehört mit zu einer erfolgreichen antientzündlichen Ernährung, die dabei auch noch

mittwochs, 🕒

16:00 - 17:00 Uhr

Turnhalle 📍

„Grundschule
Pestalozzi“

Mitgliedschaft €

beim TSV Malchin
für 48 Euro im Jahr

Kinder von 3 ?

bis 6 Jahren

Leitung 👤

Anja Geschwandtner

Anmeldung 📞

Anja Geschwandtner
0176/ 24611272
oder anja.winkelmann1
@gmail.com

Kinder-Teenies-Turnen beim TSV Malchin

Du möchtest fit bleiben und gemeinsam Sport machen, dann komm vorbei. Hier turnen Schüler und Schülerinnen der 5. Klasse mit euch. Da die Teilnehmerzahlen begrenzt sind ist eine Anmeldung wichtig. Ein Probetraining ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.

Unterstützer werden noch gesucht und sind willkommen!



Kindersportgruppe Neukalen

Mit viel Spiel, Spaß und Musik treffen sich jeden Donnerstag erst die kleinen Turner und dann die großen Sportler in der Turnhalle in Neukalen. Egal ob groß oder klein, die Freude steht an erster Stelle, während neue Bewegungen gelernt und bekannte Bewegungen gefestigt werden.



-  **donnerstags,**
16:00 - 18:00 Uhr
-  **Turnhalle**
Schulstraße
Neukalen
-  **Mitgliedschaft**
im TuS Neukalen
für 40 Euro pro Jahr
-  Kinder im Alter von
3-6 Jahre
(16:15 - 17:00 Uhr)
Kinder ab der
Grundschule
(17:00 - 18:00 Uhr)
-  **Leitung**
Manuela Streibel
0152-06786649

6. Angebote für Kitas und Schulen

Für Kindertagesstätten und Schulen bieten wir Elternveranstaltungen zu Themen aus folgenden Bereichen an:

- **Altersgerechte Entwicklung**
- **Erziehung**
- **Familienalltag**
- **Gesundheit**

Hierzu sprechen Sie uns gerne an.

Weitere Angebote der Familienbildung veröffentlichen wir in der Tagespresse oder auf unserer Internetseite: www.sozialwerk.net

Mitarbeiterinnen im Familienzentrum



Kathleen Bertow

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

E-Mail: kathleen.bertow@sozialwerk.net

Telefon: 0176-57726119



Saskia Schwarz

Sozialpädagogin B.A.

E-Mail: saskia.schwarz@sozialwerk.net

Telefon: 0159-06755275

Familienbildung stärkt Erziehende und Kinder auf dem turbulenten Weg des Erwachsenwerdens.

In diesem Heft möchten wir die Angebote der Familienbildung von unterschiedlichen Trägern für die Regionen Malchin, Stavenhagen und Demmin vorstellen.

Ein wichtiges Ziel unserer Arbeit ist es, Familien in ihrer wichtigen Aufgabe Kinder zu erziehen, zu begleiten und zu unterstützen. Dazu bieten wir regelmäßig Elternkurse und thematischen Bildungsveranstaltungen an. Hier haben Eltern die Möglichkeit, sich zu informieren, Neues zu lernen und auszuprobieren.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

In Kursen, Seminaren, Treffs bieten wir Ihnen die Möglichkeit

- zum Erfahrungsaustausch
- neues Wissen anzueignen
- theoretische und praktische Erfahrungen zu sammeln
- andere Menschen kennenzulernen

Sozialwerk der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e.V. Familienzentrum

Das Familienzentrum mit den Projekten „Zentrum der Familienbildung“ und „Mobile Familienbildung“ wird gefördert durch Ministerium für Soziales, Integration und Gleichstellung MV
Projekt „Guter Start ins Leben“, gefördert im Rahmen der Bundesstiftung Frühe Hilfen